**HOSPITAL REGIONAL DO GAMA (HRG)**

**UNIDADE DE ANESTESIOLOGIA E MEDICINA PERIOPERATÓRIA (UAMP)**

**AMBULATÓRIO MULTIPROFISSIONAL DE MEDICINA E ENFERMAGEM PERIOPERATÓRIO (AMME-HRG)**

**AUTOMEDIDA DA PRESSÃO ARTERIAL (AMPA – HRG)**

|  |
| --- |
| **NOME:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Passagem: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **SEXO: ( )MASC ( )FEMIN** |

**ANOTE OS VALORES DA SUA PRESSÃO ARTERIAL DURANTE VÁRIOS PERÍODOS DO DIA**

**ORIENTAÇÕES:**

**- Realizar 2 medições ao dia;**

**- Ter repouso de 3 à 5 minutos antes das medições, devendo estar em ambiente calmo;**

**- Não conversar durante a medição;**

**- Deve estar deitado ou sentado, com pernas descruzadas e relaxado;**

**- Não estar com a bexiga cheia;**

**- Não ter realizado exercícios físicos/ou esforços físicos nos últimos 60 minutos;**

**- Não ter ingerido café/alimentos e ter fumado nos últimos nos últimos 30 minutos;**

**- O braço deve estar na altura do coração, apoiado, com a palma da mão voltada para cima e as roupas não devem garrotear o membro.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| S | DATA | HORA | PRESSÃO ARTERIAL (mmHg) | FREQUÊNCIA CARDÍACA (bpm) |
| 1 | / /2017 |  | / |  |
| 2 | / /2017 |  | / |  |
| 3 | / /2017 |  | / |  |
| 4 | / /2017 |  | / |  |
| 5 | / /2017 |  | / |  |
| 6 | / /2017 |  | / |  |
| 7 | / /2017 |  | / |  |
| 8 | / /2017 |  | / |  |
| 9 | / /2017 |  | / |  |
| 10 | / /2017 |  | / |  |
| 11 | / /2017 |  | / |  |
| 12 | / /2017 |  | / |  |
| 13 | / /2017 |  | / |  |
| 14 | / /2017 |  | / |  |
| 15 | / /2017 |  | / |  |

A qualidade de nossos serviços depende muito de avaliações. A sua contribuição, com críticas e sugestões, será muito bem vinda, podendo ser feita nos nossos canais de **Ouvidoria**. Participe! Obrigado!

Equipe Médica: Dr. Glayson Verner; Dr. David Nasser;

Equipe de Enfermagem: Eliane Monteiro, Ilma Vieira, Ednalva Neri

**ÁREA ESPECIAL DO GAMA, SETOR CENTRAL, GAMA-DF CEP: 72405-901 FONE: (061)3385.9752 OUVIDORIA HRG: 3385.0759 OUVIDORIA DA SES: FONE 160 e 162 ou** [**www.saude.df.gov.br**](http://www.saude.df.gov.br)